



CENTRE HOSPITALIER DE VICHY



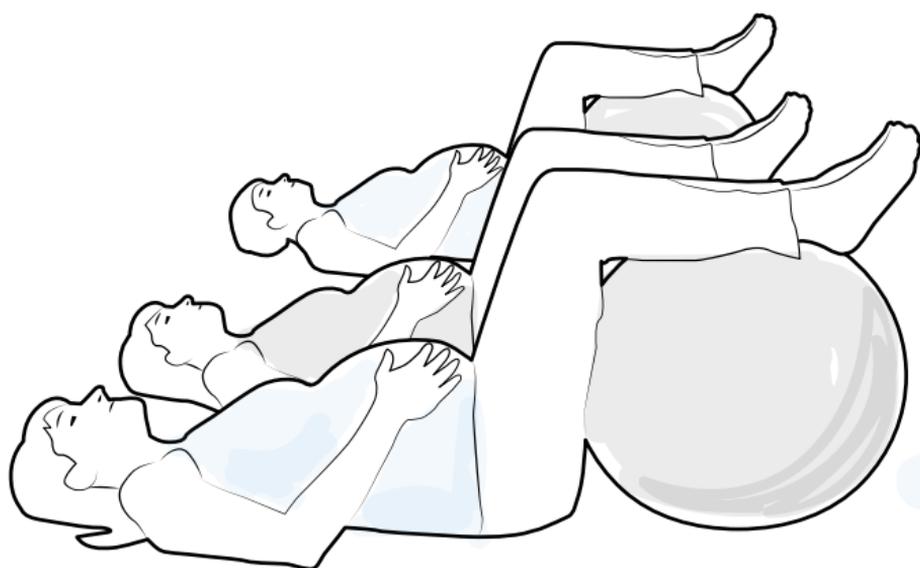
PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ

ASSURÉE PAR LES SAGES-FEMMES DU CENTRE HOSPITALIER

PÔLE FEMME-ENFANT

PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ

MÉTHODE GLOBALE



Sept séances alliant travail corporel et échanges libres sur les thèmes de la grossesse, la naissance et la parentalité.

Les papas sont les bienvenus.

DURÉE

1h par séance.

LIEU

Salle de préparation, pôle femme-enfant de l'hôpital, 1^{er} étage.

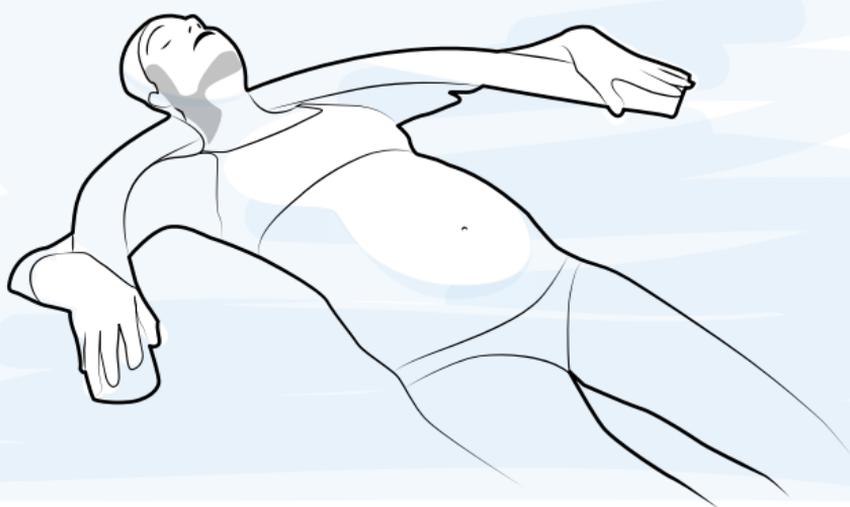
HORAIRES

Lundi, mardi, mercredi et vendredi, à 17h ou 18 h.

Se munir d'une tenue confortable et d'un drap de bain.

PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ

MÉTHODE AQUATIQUE



Sept séances alliant un travail musculaire en eau chaude, la respiration et la relaxation afin d'améliorer les maux de la grossesse, de se préparer à la naissance et de se détendre.

Il n'est pas nécessaire de savoir nager.

DURÉE

1h par séance.

LIEU

Piscine du SESSAD la Néottie, 34 av. de Provence à Cusset, derrière l'hôpital.

HORAIRES

Jeudi à 17h et 18h.

Se munir d'un maillot et bonnet de bain et d'un certificat de non contre-indication délivré par un médecin.

PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ

MÉTHODE YOGA



Sept séances où postures alliées à la respiration vous permettront de vous détendre, de prendre confiance, de soulager les maux de la grossesse et de vous préparer à l'accouchement.

DURÉE

1h par séance.

LIEU

Salle de préparation, pôle femme-enfant de l'hôpital, 1^{er} étage.

HORAIRES

Jeudi à 9h, à 10h ou 11h.

Se munir d'une tenue confortable et d'un drap de bain.

PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ

7 SÉANCES REMBOURSÉES À 100 %
PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font dès le cinquième mois de grossesse, au secrétariat des consultations de gynécologie obstétrique, **sur place** ou en appelant le numéro ci-dessous :



04 70 97 34 09



Vous conserverez pour les sept séances consécutives les mêmes jours et les mêmes horaires.

En cas d'indisponibilité, merci de prévenir le secrétariat.

Avant la 1^{ère} séance : passez au bureau des entrées pour obtenir votre bon de consultation itératif (ce bon sera valable pour les 7 séances).

ENTRETIEN PRÉNATAL INDIVIDUEL

En début de grossesse, une sage-femme effectue l'entretien prénatal précoce pour adapter le suivi de votre grossesse en fonction de vos besoins et désirs.

CONSULTATIONS HOMÉOPATIQUES

CONSULTATIONS D'HYPNOSE

CONSULTATIONS DE VISITE POST-NATALE

CONSULTATIONS D'ÉCHOGRAPHIE

À NOTER : VOS CONSULTATIONS MENSUELLES PEUVENT ÊTRE RÉALISÉES PAR LA MÊME SAGE-FEMME.

