



CENTRE HOSPITALIER DE VICHY



## L'ÉQUIPE :

Diététiciennes  
Infirmières de parcours Maladie Rénale  
Chronique et de dialyse  
Néphrologue  
Patiente partenaire  
Pharmacien  
Professeur d'APA

## CONTACT :

**CENTRE HOSPITALIER DE VICHY**  
Parcours Maladie Rénale Chronique

 04 70 97 29 93

 [parcoursmrc@ch-vichy.fr](mailto:parcoursmrc@ch-vichy.fr)

CONNAÎTRE LA MALADIE RÉNALE CHRONIQUE  
ET MIEUX VIVRE AVEC

©CHV2025 - Réf. UtepMRC

PROGRAMME D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE DES PATIENTS  
ATTEINTS DE MALADIE RÉNALE  
CHRONIQUE : *LES ALLIER'S DU REIN*

PARCOURS MRC  
SERVICE DE NÉPHROLOGIE



## DÉROULEMENT

### QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

L'éducation thérapeutique a pour objectif de renforcer vos capacités, et celles de votre entourage, à prendre en charge l'affection qui vous touche.

Elle facilite l'appropriation de savoirs et de compétences, pour vous permettre de devenir acteur de votre prise en charge et de mieux vivre avec votre maladie au quotidien.

### QUI PEUT PARTICIPER ?

Les séances éducatives sont destinées aux patient(e)s atteints de maladie rénale chronique aux stades 4 et 5.

### COMMENT FAIRE POUR PARTICIPER AUX ATELIERS ?

Parlez-en à votre néphrologue ou à l'infirmière de Parcours MRC.


Le programme se déroule de la façon suivante :

- > Un entretien individuel initial avec l'infirmière de parcours MRC pour définir vos besoins et vos objectifs, et vous proposer les séances adaptées en fonction.
- > Les séances éducatives choisies, réparties sur des demi-journées, qui sont collectives afin de favoriser les échanges.
- > Et pour finir, une évaluation en fin de programme.

### LES SÉANCES ÉDUCATIVES COLLECTIVES PROPOSÉES :



#### ■ CYCLE 1 - La maladie rénale chronique

Répondre à vos questions sur la MRC et échanger avec d'autres patients et la patiente partenaire sur votre vécu

- > Connaissance de la maladie rénale chronique
  - > Suivi de échange autour de la MRC
- }  3 h


#### ■ CYCLE 2 - Alimentation et activité physique

Après la théorie, une mise en pratique des conseils diététiques ainsi que des pistes pour adapter votre activité physique

- > Le sel : équilibre et dosage >  2 h
  - > Les protéines
  - > Suivi de activité physique
- }  3 h30

#### ■ CYCLE 3 - Les traitements médicamenteux dans la MRC

Comprendre votre ordonnance

- > Mieux vivre avec son traitement rénal : conseils pratiques >  1 h30  
(venir svp avec vos boîtes de médicaments)

#### ■ CYCLE 4 - Les traitements de suppléance

- > Techniques de dialyse >  2 h

Présentation concrète de la dialyse péritonéale, hémodialyse en centre et à domicile

- > La transplantation rénale >  2 h

En présence de la patiente partenaire pour échange sur le vécu de la transplantation